

# わたしのしょうかい（障⇔介）シート

一般社団法人兵庫県相談支援ネットワークのホームページでダウンロードできます (<http://hyougosoudannet.net/>)

## 私の基本情報①

作成日 年 月 日

ふりがな			相談支援専門員 (事業所名)			
氏名			介護支援専門員 (事業所名)			
性別			年齢			
生年月日			住民票			
現住所			携帯			
TEL/FAX						
家族 構成		氏名	年齢	職業	同居/別居	備考
					<input type="checkbox"/> 同/ <input type="checkbox"/> 別	
					<input type="checkbox"/> 同/ <input type="checkbox"/> 別	
					<input type="checkbox"/> 同/ <input type="checkbox"/> 別	
					<input type="checkbox"/> 同/ <input type="checkbox"/> 別	
連絡先	家族/知人)			私の家族		
	氏名)					
	関係性)					
	TEL/FAX)					
	家族/知人)					
	氏名)					
	関係性)					
	TEL/FAX)					
備考						



--	--	--	--

私の1週間

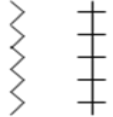
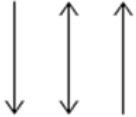
	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								週単位以外のサービス
18:00								
20:00								
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								

使っているサービス	介護保険で使えるサービス	私の気持ち（利用サービスに関して）
	介護保険ではなさそうなサービス	

私の「これまであった主なできごと」（生活歴）

年月日（年齢）	できごと
コメント	

私のまわりのこと（エコマップ）

	基本	弱い関係	強い関係	葛藤がある関係	関係の方向
線の種類		- - -			

私のできること

私の望むこと・ストレングス

私の嫌なこと（苦手なこと）

【                   】



【                   】



【                   】



【                   】



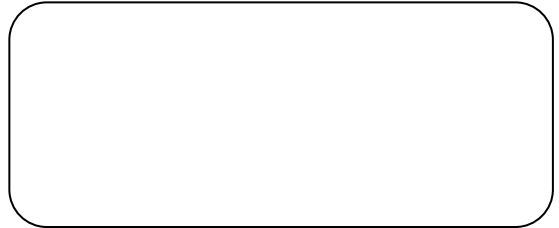
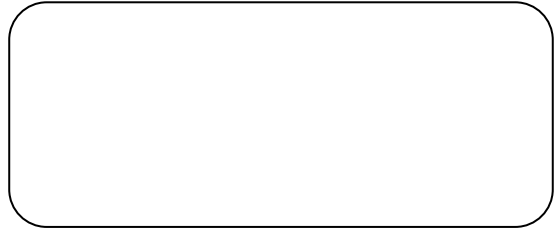
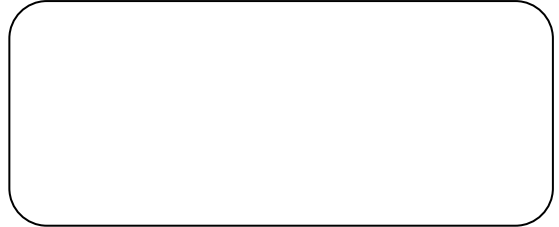
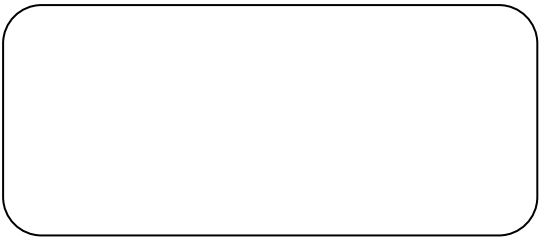
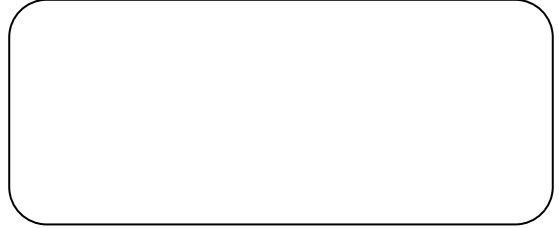
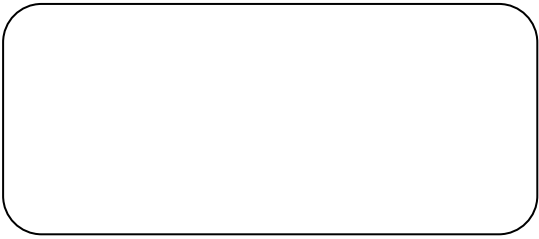
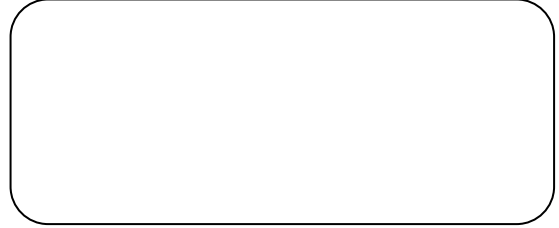
【                   】





私の生きづらさ

必要な支援



私の思い

【私の願い】

【私がしたいこと】

私の姿

【私がしてほしいこと】

【その他に想うこと】

コメント